

ورز آرا

از ورزش بومی ایرانی حمایت کنیم



فدراسیون ورزش های همگانی



کمیته ورزش آرا

ورز آرا از حدود سی سال پیش توسط استاد سید رضا شاهمیری (مربی ورزشهای رزمی- پیشکسوت ورزشی، (در راه اندازی، برنامه ریزی و سرپرستی رشته های رزمی، کشتی، بوکس، والیبال، بسکتبال، پینگ پنگ، وزنه برداری و بدنسازی در شهرستان شهریار) و نویسنده مقالات و کتاب هایی در زمینه خلاقیت های ورزشی و انگیزش و فرهنگسازی ورزشی) بنیانگذاری شده و تاکنون هزاران نفر از هم میهنانمان از این ورزش انسان ساز و سلامتی بخش، بهرمنند گردیده اند.

ورزنده... اخلاق و ذهن و روحیه را در کنار جسم و هماهنگ با هم می پروراند.

ورز آرا

▶ مادران و پدران زیادی با ورز آرا آموختند که می توانند با ورزش، سالمتر و شادتر و هدفمندتر باشند و با توجه به همسویی ورز آرا با فرهنگ و آموزش های ایرانی - اسلامی در زمینه اخلاق محوری ورزشی (پهلوان پروری) فرزندان خود را برای حضور در کلاس های ورز آرا تشویق کرده اند.

▶ با توجه به تنوع تمرینات و جامعه کثیری که ورز آرا در بر میگیرد، همه افراد اعم از سالم و حتی معلولین حرکتی، می توانند طعم شیرین ورزش را بچشند.

اولین سمینار ملی زیر نظر فدراسیون ورزشهای همگانی ورود برای عموم آزاد است

ورز آرا

► پس از سالها تلاش و همدلی، ورز آرا توانست در میان خیل عظیم ورزشهای وارداتی مجالی بیابد تا بهترین روش ورزش را معرفی کند.

عزیزانی که بالای بیست سال و دارای مدرک تحصیلی حداقل دیپلم هستند، می توانند با حضور در این سمینار از ورز آرا حمایت کنند.

در صورت تمایل (وداشتن شور ملی 😊) اعلام آمادگی بفرمایید تا شما را راهنمایی کنیم.